

Querido visitante,

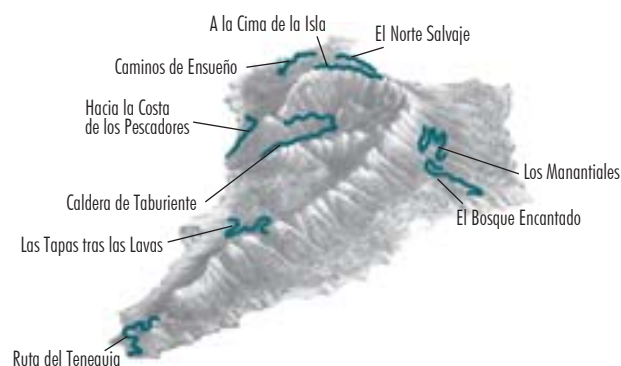
Te invitamos a descubrir nuestra isla de la manera más natural: caminando !!

Aprovecha las ventajas de disponer de un vehículo para acceder hasta el punto donde se inicia cada ruta. Al finalizar, te devolveremos con nuestro autobús al lugar donde dejaste tu vehículo.

De esta forma disfrutarás plenamente la naturaleza de La Palma y además:

- No deberás andar cada vez el mismo camino de vuelta para recuperar tu coche.
- Tras la ruta, podrás completar tu itinerario con la visita de lugares interesantes.
- Durante todo el sendero, contarás con la asistencia de expertos guías de montaña que te aportarán valiosas informaciones y anécdotas en un ambiente ameno y distendido.
- En el inesperado caso de encontrarte ante una emergencia, estarás atendido rápida y profesionalmente.
- Además, te ahorrarás los costes del traslado, ya que accedes en tu propio vehículo.

Programa:



En cualquiera de las rutas es necesario:

- Tener el paso firme y seguro, y un estado de salud normal
- Calzado sólido y con buena suela
- Comida y bebida

En caso de fuerza mayor, nos reservamos el derecho de alterar los itinerarios !

Precios por persona:

todas las rutas	29,- €
excepto: Los Manantiales Caldera de Taburiente	37,- € 32,- €
Paquete de 3 rutas <i>Ahorra hasta un 14%</i>	79,- € (excluida: Los Manantiales)

...si lo prefieres, podemos llevarte en nuestro autobús, abonando un pequeño suplemento. Infórmate al 922 433 001

Reserva a través de tu guía de viaje

Las camisetas también son para el verano !!

Camina con nosotros
3 rutas y recibirás de regalo una bonita camiseta con nuestro divertido logotipo !!!



Además, los paquetes de 3 rutas tienen descuento.
Pide información a tu guía !

El Paraiso natural, en DVD. Pídelo en tu Hotel !

Las mejores rutas a pie, por Parques Naturales e idílicos enclaves cargados de belleza. La enorme variedad y extraordinaria exuberancia de La Palma. ...disfrútalo una vez mas en casa !

con nuestro DVD "paraiso natural"

...el mejor recuerdo de tu paso por nuestra isla !

Pídelo en tu Hotel !



www.natour-trekking.com

NATOUR trekking

Apartamentos Valentino, 4
38712 Breña Baja • Los Cancajos
La Palma • Islas Canarias • España
Tel. 0034 922 433 001
Fax: 0034 922 433 011
e-mail: info@natour-trekking.com
www.natour-trekking.com






naturaleza pura: La Palma a pie
i Disfruta las caminatas más espectaculares !

trekking
NATOUR

Ruta del Teneguia

Jueves

Tras bordear el cráter del volcán San Antonio, descendemos por campos de lava recientes hasta alcanzar el volcán Teneguía (1971), del que todavía hoy emanan vapores de olor sulfuroso. Los ríos de lava, en su descenso hasta el mar, nos acompañan hasta alcanzar la caleta del faro, en donde nos espera un baño refrescante.

 **aprox. 3,5 h.**
(incl. paradas)
 **6 km**
 **+ 20 m / - 700 m**

...y al fin de la ruta,
te devolvemos
a tu coche !!



Fuencaliente
Bar Parada
11,30 h.

Caminos de Ensueño

Sábado

A través de fincas de exóticos frutos y plantas tropicales, el camino desde Las Tricias se abre por entre hermosos Dragos y extensos campos de almendrales. Las Cuevas de Buracas, con sus misteriosos jeroglíficos labrados en las piedras, nos retrotraen a la era en que los aborígenes dominaron su isla.

 **aprox. 3 h.**
(incl. paradas)
 **6 km**
 **+ 100 m / - 400 m**

...y al fin de la ruta,
te devolvemos
a tu coche !!



Las Tricias
Iglesia
11,00 h.

Los Manantiales

Mar + Sáb

Con vehículos todoterreno ascendemos por pistas del nordeste hasta los 1.400 m. sobre el mar. Ataviados con cascos y linternas, el camino nos introduce en un mágico entorno cargado de exuberante vegetación, que discurre a lo largo de un antiguo canal cruzando doce angostos túneles hasta alcanzar los manantiales de Marcos y Cordero.

 **aprox. 3,5 h.**
(incl. paradas)
 **6 km**
 **+ 50 m / - 50 m**

...y al fin de la ruta,
te devolvemos
a tu coche !!



Las Lomadas
11,45 h.

 Duración a pie:
 Distancia
 Desniveles

Suave a Media

Media a Dura

Dura

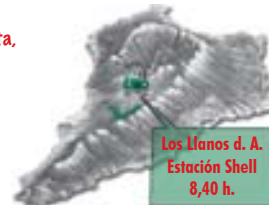
Las Tapas tras Las Lavas

Domingo

Desde las exuberantes dunas de ceniza volcánica, a más de 1.000 metros sobre el mar, atravesamos bellos pinares hasta alcanzar el río de lava del Volcán San Juan (año 1.949). Hermosos paisajes nos acompañan en nuestro descenso hasta alcanzar el Llano de Tamanca, donde degustaremos las mejores tapas y vino de la tierra.

 **aprox. 4 h.**
(incl. paradas)
 **9 km**
 **+ 50 m / - 650 m**

...y al fin de la ruta,
te devolvemos
a tu coche !!



Los Llanos d. A.
Estación Shell
8,40 h.

A la Cima de la Isla

Martes

Desde el Roque de Los Muchachos (2.426 m), bordeando las cumbres del Parque Nacional, pasamos por el mirador de Los Andenes y cruzamos la legendaria Pared de Roberto. Durante todo el camino nos acompañan las extraordinarias vistas sobre el gigantesco cráter que conforma la Caldera de Taburiente. Las demás islas del archipiélago se divisan con nitidez en la lejanía.

 **aprox. 3,5 h.**
(incl. paradas)
 **6 km**
 **+ 150 m / - 300 m**

...y al fin de la ruta,
te devolvemos
a tu coche !!



Ctra. del Roque
cruce Pico Nieve
10,15 h.

Hacia la Costa de los Pescadores

Sábado

Ascendemos hasta el filo del acantilado que bordea el espectacular Barranco de Las Angustias. En nuestro descenso hasta el Puerto de Tazacorte nos acompañan grandiosas vistas a La Caldera, al Valle de Aridane y a las cumbres del sur. Un antiguo camino empedrado desciende hasta el mismo Puerto de Tazacorte.

 **aprox. 4 h.**
(incl. paradas)
 **8 km**
 **+ 200 m / - 650 m**

...y al fin de la ruta,
te devolvemos
a tu coche !!






Pto. de Tazacorte
Casa del Mar
10,20 h.




El Bosque Encantado

Lun + Jue

a: Por las selvas de laureles del Cubo de La Galga, un exquisito bosque de helechos gigantes y vegetación prehistórica se abre paso en nuestro ascenso hasta el mirador de Somada Alta. Tras el picnic, descendemos hasta el pintoresco enclave de San Bartolo.

a + b: Tras un receso, descubrimos ahora el impresionante barranco de La Galga en su camino hacia la Playa de Los Nogales.

 **a:**
aprox. 4 h.
(incl. paradas)
 **7 km**
 **+ 350 m
- 550 m**

 **a + b:**
aprox. 6 h.
(incl. paradas)
 **11 km**
 **+ 450 m
- 950 m**

...y al fin de la ruta,
te devolvemos
a tu coche !!



Puntallana
frente Farmacia
10,00 h.

El Norte Salvaje

Miércoles

Siguiendo un antiguo Camino Real atravesamos los barrancos del norte cruzando recónditos enclaves de enorme belleza y pequeños poblados rurales llenos de la paz y del sabor de antaño. Antes de llegar a El Tablado, un profundo y gigantesco barranco nos espera, poblado por una vegetación exquisita y rebosante de espectaculares vistas a los acantilados de toda la costa del norte, ferozmente esculpidos por un mar embravecido en cualquier época del año.

 **aprox. 5 h.**
(incl. paradas)
 **12 km**
 **+ 350 m / - 900 m**

...y al fin de la ruta,
te devolvemos
a tu coche !!





San Antonio del M.
Estación Petrocan
10,45 h.

Caldera de Taburiente

Lun + Mié + Vie

Por la pista forestal nos dirigimos hasta Los Brecitos. Atravesando bellos pinares y antiguas haciendas, nuestro camino va descendiendo hasta llegar al Río Taburiente, donde nos rodean las hermosas cumbres que conforman La Caldera. Tras un merecido reposo, sigue el descenso por El Reventón, pasando por el Roque Idafe, hasta llegar a Dos Aguas, en donde confluyen los ríos que emanan de todas las fuentes de La Caldera. Desde ahí nuestra ruta sigue por el lecho del Barranco de Las Angustias, hasta nuestra salida del Parque Nacional.

 **aprox. 6,5 h.**
(incl. paradas)
 **16 km**
 **+ 100 m / - 850 m**

...y al fin de la ruta,
te devolvemos
a tu coche !!



Los Llanos de A.
est. de Buses
9,15 h.